

3546 – PREVENÇÃO E 1ºS SOCORROS – GERIATRIA

Carga horária – 50 horas

OBJECTIVOS

Identificar os factores e utilizar as medidas que contribuem para a prevenção de úlceras de pressão.

Reconhecer e utilizar medidas de prevenção do risco de acidente para a pessoa idosa no domicílio.

Identificar alguns factores que contribuem para o isolamento e imobilidade da pessoa idosa.

Actuar em situações de emergência.

CONTEÚDOS

Úlceras de pressão

- Conceito de úlcera de pressão
- Processo de desenvolvimento
- Classificação
- Factores de risco
- Cuidados com a pele
- Posicionamento
- Transporte e manipulação do idoso

Risco de acidente

- Quedas
- Intoxicações
- Atropelamentos
- Incêndios

Isolamento e imobilidade

- Envelhecimento físico e psicológico
- Sedentarismo/desporto
- Hábitos culturais/animação
- Exercício físico e mobilidade
- Patologias várias

- Hipertensão arterial
- Diabetes
- Arterial
- Diabetes

Primeiros socorros

- Primeiros socorros
 - Asfixia
 - Hemorragia
 - Traumatismo
 - Fracturas
 - Queimaduras
- Reanimação cardiorespiratória

